

# Getränk des Monats:

## Oktober

### Apfel-Most:

„die süße Versuchung, mit der durchschlagenden Wirkung“



Ein wahrer Vitamin - Booster, frisch aus der Kelter gepresst, zuckersüß, aus Äpfeln von unseren heimischen Streuobstwiesen, manchmal mit einem kleinen Anteil von Birnen oder Trauben gemixt. Der Apfel-Most ist die Ausgangsbasis für Apfelsaft, oder Apfelwein, je nachdem wie er nach dem Keltern „verarbeitet“ wird. Aber Vorsicht! Der in den schönsten Herbstfarben schillernde Vitamintrank hat es in sich. Bei zu großem Mengenverzehr des Getränks, vor allem in gekühlten Zustand, kann es zu stark abführenden Auswirkungen im Darmtrakt kommen.