

Winterprogramm 2018 / 2019

Datum	Uhrzeit	Ort	Programm
<u>Termine Oktober 2018 bis Dezember 2018</u>			
Mi, 17. Okt.	19.30	DGH Kappeln	Programmeröffnung mit Bayrischem Abend
Mi, 24. Okt.	19.30	DGH Kappeln	Milag: Gesunde Ernährung für gesunde Knochen Referentin: Frau Alt Anmeldung erforderlich
Sa, 03. Nov.	15.00	DGH Kappeln	Autorenlesung unter dem Motto: Glühwein, Mord und Spekulatius mit Glühwein, Spekulatius, Kaffee und Kuchen Autor: Uwe Meyer alias Lars Winter Anmeldung erforderlich Kostenbeitrag für Vereinsmitglieder: EUR 5,00 Kostenbeitrag für Nicht-Mitglieder: EUR 7,00
Mi, 14. Nov.	19.30	DGH Kappeln	ZENbo Balance-Training Ein spezielles Kursangebot, welches die klassischen Entspannungsverfahren mit den traditionellen fernöstlichen Bewegungsübungen vereint. Matte, Decke und Kissen mitbringen sowie bequeme Kleidung. Kursleiterin: Sandra Molter
Di, 27. Nov.	Abfahrt am DGH Kappeln: 16:45 Uhr		LandFrauen Kinoabend im Kinett Kino in Kusel: Film: Willkommen bei den Sch'tis Kostenbeitrag p. P. EUR 10,00 Vorher Einkehr bei Nino (Ziegelhütte) zum Essen Anmeldung erforderlich
Mi, 05. Dez.	19.30	DGH Kappeln	Kreativkurs: Vorweihnachtliches Gestalten Kursleiterin: Jessica Hesper Anmeldung erforderlich
Sa, 08. Dez.	Buszustieg vermutl. Aral-Tankstelle Lauterecken		Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Luxemburg mit dem Kreisverband Anmeldung erforderlich
Mi, 12. Dez.	19.30	DGH Kappeln	Weihnachtsfeier Anmeldung erforderlich

.... Termine für das Jahr 2019 auf der Umseite....

Datum	Uhrzeit	Ort	Programm
<u>Termine Januar 2019 bis Juni 2019</u>			
Mi, 09. Jan.	19.30	DGH Kappeln	Kurs in Nahrungszubereitung: Superfood – Fit durch heimisches Superfood Kursleiterin: Beate Fritsch
Sa, 12. Jan.	Besuch des Pfalztheaters in Kaiserslautern: 17.00 Uhr Besichtigung/Führung anschließend Vorstellungsbesuch der Operrette „Land des Lächelns“ Gemeinsame Veranstaltung mit dem Landfrauenverein Buborn Karte für das Pfalztheater ca. EUR 35,00 zuzüglich Kosten der Bahnfahrt Anmeldung erforderlich – schnellstmöglich – bitte bis 18.10.2018		
Sa, 26. Jan.		Erdesbach	Petticoat und Rock'n Roll - Eine musikalische Reise in die 50er und 60er Jahre mit den „Wonderfrolleins“ mit „nostalgischem Buffet“ im Stiel der 60er Jahre. Veranstaltung über den Kreisverband Kostenbeitrag p. P. EUR 19,50 Anmeldung erforderlich
Mi, 30. Jan.	19.30	DGH Kappeln	Jahreshauptversammlung mit Heringssessen
Sa, 16. Feb.	14.30	DGH Kappeln	Fassennachtscafé Motto: Alles afrikanisch oder was? Kursleiterin: Betty Anmeldung erforderlich
Mi, 13. März	19.30	DGH Kappeln	Kurs in Nahrungszubereitung: Kraut und Rüben – abwechslungsreiche Ernährung in der kalten Jahreszeit Kursleiterin: Beate Fritsch
Mi, 27. März	19.30	DGH Kappeln	Vortrag: Thema wird gemeinsam bei der Programmeröffnung ausgewählt. Referentin: Mechthild Wigger
Mi, 10. April	19.30	DGH Kappeln	Kreativkurs: Recycling Schmuck Kursleiterin: Frau Weisner Anmeldung erforderlich
Mi, 08. Mai	19.30	Sportheim Kappeln	Saisonabschluss mit Schnitzeessen Eine vorherige Wanderung erfolgt je nach Wetterlage. Anmeldung erforderlich
Mi, 12. Juni	19.30	DGH Kappeln	Sommerkochkurs: Schnelle Küche mit max. 5 regionalen Zutaten Kursleiterin: Beate Fritsch



Terminvormerkung: Mittwoch, 25.09.2019, 19.00 Uhr im DGH Kappeln:
**„Partnersuche“ - welcher Wein zu welchem Käse – Wein- und Käse Seminar mit
 Verkostung, Referent: Herr Emig, Veranstaltung aus dem Kreisprogramm**
 Teilnehmerbeitrag für Vereinsmitglieder EUR 23,50
 Teilnehmerbeitrag für Nicht-Mitglieder EUR 26,50